



## Warme Dranken

### Espressobereidingen, zonder melk

Long black ("ne gewone koffie")	3
Dubbele espresso op warm water	
Espresso	2,2
Enkele espresso	
Doppio	3
Dubbele espresso	
Espresso Special	4
Dubbele espresso van vloeibaar goud, vraag ernaar!	
Espresso Tonic	4,5
Dubbel espresso op Tonic met ijs (koud, duh)	

### Espressobereidingen, met melk

Espresso Macchiato	3
Enkele espresso met weinig opgeschuimde melk	
Cappuccino	3,5
Enkele espresso met meer opgeschuimde melk	
Flat White	3,7
Dubbele espresso met weinig opgeschuimde melk	
Latte	4,5
Veel opgeschuimde melk met enkele espresso	
Iced Latte	4,7

- met havermelk +€ 0,7
- met kokosmelk +€ 0,7

### Opgieterij (Filterkoffie)

V60	4,5
opgegoten heerlijkheid	
Aeropress	4,5
Cilinder met een opening aan het ene uiteinde, waar met behulp van een zuiger een vloeistof kan worden uitgeworpen en bijgevolg bloedgeil extrageert.	

De koffiebonen komen van allerhande branderijen die erin slagen hun koffies een verhaal te laten vertellen en waarvan ik overtuigd ben dat ze het beste voor hebben met de koffiewereld.

## Warme Melkbereidingen

Tumeric Latte	4,7
Kurkuma mix met opgeschuimde melk (Iced? +€ 0,5)	
Homemade Chai Latte	4,7
Zwarte thee/kruidn-mix met opgeschuimde melk (Iced? +€ 0,5)	
Matcha Latte	4,7
Matcha poeder met opgeschuimde melk (Iced? +€ 0,5)	
Beetroot Latte	4,7
Bietenpoeder met opgeschuimde melk (Iced? +€ 0,5)	
Babyccino	1,9
Opgeschuimd melkje	
Chococino	5
Gesmolten chocolade met opgeschuimde melk	

## Thee

Lapsang Souchong	4
Chinese Zwarte thee met 'smokey' aroma	
Tamaryokucha	4,5
Japanse groene juweelthee, grassig, noterig	
Genmaicha	4
Japanse groene Bancha met gepofte rijst	
Milky Oolong	4,5
Groene gerolde Jade Oolong met melkaroma	
Ya bao	4,5
Silver Buds, witte thee van wilde camellia sinensis	
Donna Kamilla	3
Kruideninfusie met kamille, sinaasappel en vanille	
Matcha Tonic	4,7
Matcha poeder met Tonic (koud)	
Verse munt thee	4,5
Verse gember thee	4,5

## Koude Dranken

### Water

gefilterd in een omgekeerd osmose systeem, zoz voor uitleg

Glas plat	2,2
Glas spuit	2,2
Karaf plat (50cl)	4
Karaf spuit (50cl)	4

### Frisdranken

Ritchie cola/zero	3
Ritchie appelsien	3
Ritchie pompelmoes	3
Tonic	3,3
Ginger beer	3,3
Homemade kombucha	3
Homemade kombucha 0,5l	5,5

### Vers sap

Aanbod? Zie Frigo!	4,8
Vers appelsiensap	4

## Ontbijt

Croissant 2,5  
Chocolade koek 2,5

Homemade overnight Oats    5,5  
Havervlokken en chiazaden geweekt in plantaardige melk en yoghurt, geroosterde amandel en fruit van het moment, zowel erin als erop

Zacht gekookt bio eitje met soldaatjes 3,9

Omelette 7,5  
Drie eerlijke bio eieren in échte goede boter (of olijfolie, u vraagt, wij draaien) gebakken met peper, zout en lente ui. Sommige dingen tonen hun genialiteit in hun eenvoud.

Klein ontbijt 9,5

 **Glutenvrije ontbijtkoek mogelijk + €3**

Overnight Oats, ontbijtkoek naar keuze, handgesneden vers fruit

Groot ontbijt 15,5

 **Glutenvrij brood en ontbijtkoek mogelijk + €4,5**


Overnight Oats, ontbijtkoek naar keuze, zachtgekookt bio eitje, abrikoos-oranjabloesem confituur, homemade mango chutney, oude Bellie en cabriolait (Hinkelspel kazen) met zuurdesembrood en boter

## Lunch

### Soep

Soep met brood  **Glutenvrij mogelijk +€3** 6,5

Soep met boterham en slaatje 17,5

Een van onderstaande boterhammen, met huisgemaakt slaatje in combinatie met soep van de dag  **fishy +€2**

De soep is steeds huisbereid en veganistisch, maar verder even onvoorspelbaar als ons klimaat. Vraag naar wat de pot schaft!

### Zuurdesem boterham met slaatje


 **Glutenvrij mogelijk +€3**

Shroomy   14

Getoaste boterham met geroosterde oesterzwammen, milde chili-veganise, gekarameliseerde ui, ingelegde rode ui en gesnipperde lente uitjes

Cheezy 14

Getoaste boterham met oude Bellie, mango chutney, gekarameliseerde ui, ingelegde rode ui en gesnipperde lente uitjes

Fishy  16

Getoaste boterham met gerookte zalm, toasted seaweed veganise, komkommer, ingelegde rode ui, gesnipperde lente uitjes en nori snippers

Nutty mango salad    14,5

Knapperige salade van spitskool, bladpeterselie, met geroosterde noten/bonenmix, homemade mango chutney, edamame bonen, gesnipperde lente uitjes, geroosterde amandelen, tahini dressing en za'atar.

Supplement brood +€2 / glutenvrij is mogelijk +€3

## Nadien of tussendoor

Taart 5,5

Chocolademousse  5,5

Vegan chocolademousse met compôte van krieke en cacao dust

Café affogato 5

Espresso op een bolletje vanille ijs

Matcha affogato 5

Matcha op een bolletje vanille ijs

Homemade energy balls    3,5

Vraag naar de samenstelling

Boterham met choco 2,5

### BROOD

Het brood (zowel bij het groot ontbijt, bij de soep, als bij de boterhammen) komt van het onvolprezen 'half volkoren brood' van Bakker Klaas.

Zo goed als alles is huisbereid, met duurzame ingrediënten en toegeweide passie.

Bent u allergisch, meld het ons, allergenen informatie verkrijgbaar. Opgelet: De samenstelling van de producten kan wijzigen

 lactosevrij

 glutenvrij

 vegan

### ONS WATER

Een glas water is hier niet zomaar een glas water. Voor een glas van de 'bron des levens' wordt leidingwater gebruikt, we zijn gezegend te kunnen leven op een plaats waar drinkbaar water uit de kraan komt, halleluja. Dat Gentse tapwater is op zich prima water, toch gaat het hier nog een behandeling door. Om zeker te zijn dat alle fluoride, cysten, bacteriën, virussen, hormonen en antibiotica, die een invloed hebben op de smaak van het water en ook op onze gezondheid, weggefilterd zijn, wordt een omgekeerd osmose systeem gebruikt. Na deze filtering, wordt het water geremineraleerd met calcium en magnesium. Dit komt de smaak van het water ten goede en maakt de helderste koffie- en theebeendingen mogelijk en is tevens heerlijk als 'plat en spuit'. Nog maar te zwijgen van de gunstige invloed op de ecologische voetafdruk van dit handelswaar, er hoeven geen vrachtwagens met water rond te rijden om dit levensnoodzakelijke goed, in zijn zuiverste vorm, hier te krijgen.